**ОПРОСНИК СДВГ**

СДВГ – синдром дефицита внимания и гиперактивности, который проявляется такими симптомами, как трудности концентрации внимания, гиперактивность и плохо управляемая импульсивность.

Вы подозреваете, что у вашего ребёнка СДВГ? Остерегайтесь поспешных выводов!

**Диагностические критерии СДВГ по МКБ-10 и DSM-IV**

1. Несоответствующие нормальным возрастным характеристикам исвидетельствующие о недостаточных адаптационных возможностях:

* нарушения внимания;
* гиперактивность и импульсивность.

1. Первые симптомы развиваются в возрасте до 7 лет и должны наблюдаться у ребенка не менее шести месяцев.
2. Недостаточная адаптация проявляется в различных ситуациях и видах окружающей обстановки (дома и в школе), несмотря на соответствие общего уровня психического развития нормальным возрастным показателям.

А теперь, прочитайте ниже и отметьте признаки невнимательности, гиперактивности и импульсивности, которые вы наблюдаете у своего ребенка.

**А. НЕВНИМАТЕЛЬНОСТЬ**

* 1. Часто неспособен удерживать внимание на деталях; из-за небрежности, легкомыслия допускает ошибки в школьных заданиях, в выполняемой работе и других видах деятельности.
  2. Обычно с трудом сохраняет внимание при выполнении заданий или во время игр.
  3. Часто складывается впечатление, что ребенок не слушает обращённую к нему речь.
  4. Часто оказывается не в состоянии придерживаться предлагаемых инструкций и справиться до конца с выполнением уроков, домашней работы или обязанностей на рабочем месте (что никак не связано с негативным или протестным поведением, неспособностью понять задание).
  5. Часто испытывает сложности в организации самостоятельного выполнения заданий и других видов деятельности.
  6. Обычно избегает вовлечения в выполнение заданий, которые требуют длительного сохранения умственного напряжения (например, школьных заданий, домашней работы).
  7. Часто теряет вещи, необходимые в школе и дома (например, игрушки, школьные принадлежности, карандаши, книги, рабочие инструменты).
  8. Легко отвлекается на посторонние стимулы.
  9. Часто проявляет забывчивость в повседневных ситуациях.

*Из перечисленных выше признаков невнимательности,*

*у ребенка должно наблюдаться не менее шести.*

**Б. ГИПЕРАКТИВНОСТЬ**

* 1. Часто наблюдаются беспокойные движения в кистях и стопах; сидя на стуле, крутится, вертится.
  2. Часто встаёт со своего места в классе во время уроков или в других ситуациях, когда нужно оставаться на месте.
  3. Часто проявляет бесцельную двигательную активность: бегает, крутится, пытается куда-то залезть, причем в таких ситуациях, когда это неприемлемо.
  4. Обычно не может тихо, спокойно играть или заниматься чем-либо на досуге.
  5. Часто находится в постоянном движении и ведет себя так, «как будто к нему прикрепили мотор».
  6. Часто бывает болтливым.

**ИМПУЛЬСИВНОСТЬ**

* 1. Часто отвечает на вопросы, не задумываясь, не выслушав их до конца.
  2. Обычно с трудом дожидается своей очереди в различных ситуациях.
  3. Часто мешает другим, пристает к окружающим (например, вмешивается в беседы или игры).

*Из перечисленных выше признаков гиперактивности и импульсивности,*

*у ребенка должно наблюдаться не менее шести.*

Если, в течение шести последних месяцев у ребенка наблюдается

* не менее шести признаков по разделу «А» (невнимательность) и не менее шести по разделу «Б» (гиперактивность и импульсивность), то имеет место сочетанная форма СДВГ;
* не менее шести признаков по разделу «А» (невнимательность) и частично по разделу «Б» (гиперактивность и импульсивность) – это СДВГ с преимущественным нарушением внимания;
* не менее шести по разделу «Б» (гиперактивность и импульсивность) и частично по разделу «А» (невнимательность) – то, это СДВГ с преобладанием гиперактивности и импульсивности.

**Источники:**

1. Баранов, А.А. Синдром дефицита внимания с гиперактивностью (СДВГ): этиология, патогенез, клиника, течение, прогноз, терапия, организация помощи: экспертный доклад/ А. А. Баранов, Ю. Б. Белоусов, Н. П. Бочков и др. – М.: Программа «Внимание» 2007. – 64 с.
2. Диагностические критерии СДВГ по классификацииDSM-IV  [Электронный ресурс] / Режим доступа: <http://dic.academic.ru/dic.nsf/ruwiki/899724>
3. Петрухин А.С. Обзор ситуации с СДВГ. Диагностика и лечение СДВГ в России [Электронный ресурс] / А.С. Петрухин, Н.Н. Заваденко. – Режим доступа: <http://www.otrok.ru/doktor/info/petruh.pdf>
4. Н.Ю. Суворина Синдром дефицита внимания с гиперактивностью (клиника, диагностика, лечение) [Электронный ресурс] / Н.Ю. Суворина, Н.Н. Заваденко. – Режим доступа:

<http://pksuvu.ru/sites/default/files/documents/Suvorinova_SDVG.pdf>

1. Цветков, А. В. Гиперактивный ребенок: развиваем саморегуляцию/ А. В. Цветков. – М.: Издательство «Спорт и Культура - 2000», 2012. – 104 с.